

Lotus birth- la nascita di Bo

Mi chiamo Luc e me, sono nato in un'andara on f... a da 5. Anni e o a o Ba...
o andese. a 2002 ab... a o s... be... co... me... de... '... o... Pa... esse, do... sono na...
nos... de... f... re.
... na... a n casa me 'o, ob... 2002... tendo a... ondo me 'ac... ad... pa... nozza. Bo... na...
me... renna o 200... nos... edate, n... ac... a... re con Lo... s... B... '... .
... es... re... n... ze... de... t... o... s... re... a...
... '... anno a... '... o... re... ca... ba... o... q... onda... re... n... te... a... t... a... a...



Bo

Me... a... re 2005... re o n... a... re... sa... d... Bo.

La... a... danza... oc... de... a... t... ab... bas... an... za... be... ne... a... a... re... a... t... e... d... s... bo... a... '... an... ca... re... d... p... re... re... o...
do... o... re... co... t... re... a... o... re... d... n... t... a... n... n... so...:... re... a... t... se... na... re... re... a... n... a... re... ,... cosa... non... de... t... o...
f... ac... re... q... and... s... a... o... a... n... o... o...

Nascita in casa

Ma... sono f... a... o... re... a... re... d... c... re... d... re... sa... c... n... c... :... re... sco... o... re... a... a... so... z... o... me... re... re... a... re...
a... re... na... re... re... me... 'a... o... a... o... me... f... so... o... re... ns... re... o... d... a... o... re... n... p... os... re... da... re... a... ano, do... re...
l... de... re... o... re... non... re... n... on... o... s... re... a... des... de... de... a... don... ha, do... re... me... on... a... do... l... on... o... se... a... a... da... a... a... a... re... do... re... a... f... a... re... n... re... so... re... me... non...
re... re... s... so... ass... s... re... re... a... a... nasc... a... ,... t... t... ca... sa... a... pa... s... en... sa... z... o... me... d... d... sa... o... re... co... de... c... de... o... d... re... a... a... c... an... ni... re... s... a... o... l... a... re... pa... nasc... a... n...
c... as... a... re... o... a... o... d... re... os... re... t... re... d... s... os... re... ad... ass... re... .
f... n... and... a... nasc... re... n... casa... re... pa... cosa... t... o... co... t... re... re... f... o... se... ,... non... os... an... re... t... re... s... t... ann... n... f... a... a... ,... s... a... o... as... t... an... co... a... o... l... o... o... and... es... so... o...
re... s... o... as... re... o... .

Gli ultimi giorni "difficili"...

A... af... me... d... d... c... re... be... re... o... ,... re... o... do... a... so... o... re... a... a... re... a... na... s... re... d... re... co... a... re... ,... an... ni... re... re... a... de... a... re... s... so... me... de... san... t... re... s... re... a... a... za... a... .
L... o... re... a... re... so... d... f... c... re... a... ca... sa... de... a... co... o... sa... re... ca... a... t... re... re... a... cad... a... do... o... Ma... re... re... ce... a... o... f... re... d... do... re... a... o... re... a... re... re... a... a... re... a... oc... ca... o...
re... no... . La... nos... a... ca... s... a... re... n... c... a... a... pa... co... na... da... a... re... ,... n... ca... so... d... me... re... ,... s... o... sc... en... de... re... so... a... re... n... re... co... h... a... re... t... re... n... t... re... o... re... n... o...
a... re... a... s... ca... da... re... no... o... o... M... a... a... a... o... me... 'a... o... re... acc... a... a... ,... a... o... me... re... co... re... re... ,... con... an... ,... ca... re... re... s... t... a... da... me... re... re... con... t...
a... s... t... re... o... a... o... a... d... t... an... ni... re... se... a... re... o... re... re... acc... o... t... re... s... f... o... t... a... a... '... n... re... no... de... f... mes... h... .
M... i... ch... re... de... o... co... s... a... re... s... s... o... f... ac... c... en... do... ,... da... l... o... t... re... a... re... do... p... o... s... a... re... a... ca... do... re... a... l... o... so... re... de... s... de... a... o... l... t... i... t... as... co... re... re... re... re... se... t... t... an... e... d...
a... dan... za... n... ac... e...

La nascita in ospedale

Ma... and... o... me... a... 42°... se... ,... an... d... a... re... sa... ,... de... c... de... o... d... f... a... re... p... re... co... a... f... a... d... re... f... ca... re... s... so... 'os... re... da... re... re... a... re... a... o... con... a... a... o... re... an... n... a...
d... an... re... 'a... re... sa... d... re... t... t... re... ,... pa... s... t... a... co... nos... ca... re... re... s... se... re... s... en... s... b... re... re... s... re... ,... o... sa... re... so... a... a... a... ac... t... re... me... as... c... a... a... s... ce... a... d... co... re...
a... o... t... re... re... re... so... ba... b... no... f... i... o... re... ,... a... o... o... sa... a... o... re... p... os... a... z... o... ac... c... o... re... ,... con... a... ce... s... q... u... a... re... con... s... ca... d... so... q... ondo... . An... ni... re... se... non...
re... a... t... o... o... a... a... casa... ,... sen... t... o... a... o... a... o... . L... p... u... co... me... o... a... t... re... re... s... t... o... os... re... da... re... s... t... o... a... d... p... o... re... re... z... a... d... ac... c... t... na... da... casa... nos... t... a...

L... e... co... a... f... a... os... o... t... re... non... c... e... a... as... do... a... no... co... re... d... re... d... co... re... n... me... o... o... s... c... i... oso... and... a... casa... . A... re... b... be... o... o...
co... re... a... re... f... a... t... f... a... re... pa... nasc... a... ndo... ,... a... con... re... a... bas... e... d... o... n... . M... i... f... a... f... re... a... re... n... re... re... o... re... o... s... p... e... s... so... o... na... o... a... casa... .
re... a... s... re... a... s... s... pa... re... a... c... s... re... t... o... z... on... a... re... a... re... an... o... o... o... re... se... re... a... a... s... ce... a... ,... t... a... re... c... co... s... an... ze... a... re... nde... an... o... t... o... s... c... i... o... sa... .
A... af... me... de... c... de... o... t... re... se... non... f... os... se... na... a... casa... t... e... a... no... t... a... t... t... no... sa... re... o... o... na... t... i... nos... re... da... re... .

Lotus Birth

Ma... sen... o... a... re... de... Lo... s... B... '... a... 'n... zo... de... a... a... dan... za... . f... o... os... o... de... Lo... s... B... '... re... re... o... d... re... nde... re... a... nasc... a... ,... re... b... bo...
p... re... s... re... l... en... za... q... onda... re... non... a... t... a... ca... . Mo... s... d... t... anno... n... a... d... os... a... o... t... re... t... a... t... o... re... da... o... de... co... do... me... o... be... ca... re... ca... sa... p...
a... a... a... me... me... on... a... o... on... Lo... s... B... '... t... co... do... re... b... be... ca... re... non... t... re... me... a... t... a... os... b... o... d... o... a... nasc... a... a... an... re... co... re... a... o... a... a... ac... c... en... a...
n... f... a... do... o... t... re... an... ni... re... a... ac... c... en... a... re... n... a... a... s... re... a... t... re... co... do... me... s... se... c... t... re... s... t... a... c... c... i... da... re... s... s... on... a... n... e... re... (me... o... d... t... re... s... e... t... t... o... n... t...) ,
q... and... o... b... bo... s... sen... t... re... on... o... a... re... s... t... o... d... s... ac... co... .

La... a... a... dan... za... re... a... s... a... re... a... f... no... a... 'o... a... o... re... se... ,... da... os... t... re... t... re... d... M... i... no... s... re... a... z... za... re... me... a... nasc... a... n... casa... . P... re... s... so... a... o... o... s... e... d... e...
me... re... s... a... re... de... 2005... ,... t... R... a... t... a... na... ,... a... ce... de... t... p... u... co... b... os... t... a... o... re... no... ,... a... re... a... re... no... pa... con... re... n... za... a... a... a... re... o... non... a... re... o... o... t... re...
re... s... se... re... t... re... sen... re... a... c... re... s... sa... o... re... a... re... re... n... o... a... a... re... so... a... re... a... de... t... b... o... t... re... t... a... re... o... de... o... a... c... p... u... o... n... do... o... .
a... o... re... n... o... t... re... non... c... re... do... a... re... co... n... c... den... ze... ,... d... s... s... a... Ba... t... re... a... re... t... o... o... con... s... de... a... re... a... oss... b... t... a... d... f... a... re... p... Lo... s... B... '... . M... an... f... re... n... re... a...
a... t... a... o... da... t... de... a... M... sen... t... o... so... a... me... re... de... s... de... re... n... ca... ac... c... e... d... de... c... de... re... t... .

Ma... o... a... da... do... re... o... re... n... a... re... a... s... en... sa... z... o... me... f... o... t... re... re... s... n... re... a... ad... and... a... re... a... an... con... re... s... a... s... ce... a... re... c... s... a... o... a... d... t... re... de... re... a... ba... b... no... .
Se... re... f... os... se... s... a... o... o... an... re... nasc... re... n... re... s... o... do... ,... sa... re... b... be... bas... a... o... . La... s... o... s... a... a... o... a... re... t... a... a... .

La nascita...

Pa... s... sa... a... a... no... re... non... c... e... a... an... co... a... c... p... se... na... re... d... con... az... on... . La... s... re... a... s... on... a... re... 5... de... a... t... t... a... no... re... and... a... o...
a... 'os... re... da... re... ,... t... t... e... a... d... co... t... re... s... a... a... re... ac... c... a... de... re... .

A... a... o... a... re... 8... d... ca... re... a... b... o... re... n... me... ndo... o... Ba... t... re... re... ano... con... re... . A... re... a... o... ben... re... a... a... o... a... re... a... t... o...
t... re... s... a... a... re... ac... c... a... de... re... ,... re... t... re... de... s... de... a... a... o... t... re... an... ni... re... re... a... re... ce... as... se... a... re... n... o... .

M... en... re... Ba... t... re... re... a... s... sa... ano... re... o... oc... ando... con... re... d... re... se... a... re... z... za... re... t... re... re... ano... me... a... s... an... za... (a... co... da... t... re...
re... nde... a... da... s... q... u... t... o... ,... os... so... S... t... y... Ba... re... c... c...) ,... o... re... o... s... d... a... a... me... t... t... no... re... as... re... a... o... t... re... re... t... o... as... s... e... .

M... e... f... a... re... o... os... re... t... re... re... re... d... c... s... a... f... ac... c... en... da... no... n... o... na... re... ,... o... re... ndo... a... re... c... t... re... do... and... e... re... re... ndo... a...
a... ca... t... re... ad... f... o... t... t... d... ca... a... .

A... a... d... s... s... re... o... t... re... a... re... o... o... re... t... re... non... a... re... o... o... re... o... a... o... re... n... ac... a... ,... non... de... s... de... a... o... n... re... ce...
t... re... t... re... ba... b... no... re... n... s... se... a... a... o... s... t... o... do... o... a... nasc... a... ,... me... t... re... re... n... s... se... o... re... s... se... oc... c... e... d... an... b... o... co... me... oc... c... i... re...
me... re... n... o... t... re... re... n... s... se... s... so... me... n... c... ba... ce... ,... re... t... oc... c... e... d... re... ab... a... de... a... ass... re... d... ca... ,... M... an... o... re... o... t... re... d... an... t...
re... con... az... on... f... os... se... a... ca... o... n... o... s... a... a... an... c... a... re... t... re... co... do... me... o... be... ca... re... n... s... se... t... a... a... o... .
a... 'os... re... ca... b... o... d... i... a... R... a... t... a... na... n... s... re... ad... a... re... n... o... az... on... .

Ma... n... e... a... re... a... sen... t... o... a... re... a... re... c... e... a... re... o... re... t... u... co... so... a... do... s... Lo... s... B... '... .



ando a a ono te con az on, an ano t r e s n e n s f c a n o, a t e r e o d o r e a a t e s o r e s o, 'a o d e a n a t e d e r e s a z z a z o n d c e. M e ' a f a s e d e a a o r e o r e t e a n n o c t o. L' o s t e c a t t a s c a a b e a d f a t e t e o t t e o r e s t e a a o d e s d e o d e s s e t e a s c a a s o a.

l' con az on s f a c e a n o f o, l' o n d a t e n t e n a o n p a s t e c d a n c e. A d p u c e o p u o t t e b b a s e n s a z o m e t r e b a b n o s e s s e t e n a s c e t e r e s a o a d t e n a r e o c e t e n t e n a c a a t e n s a b b e n a o t e t e a. S o s e n a d a B a t t e d a ' o s t e c a t e a c c o a n a d a k, c s o s a o m e a s a n z a d o t e s o a a t a s c a t e a o. L' a c t a t e a t e l a o s a t e n t e c a d a t e c a d c o n o a r e t e c o n a z o n t e d a t e a b a b n a o s a z o t e n a s c e t e n s e n z a t r e s c r a s s e o a c e a z o n. M e ' n t e a o t a p a c o n t a z o m e t e ' a t a, c o n a a n o s c a s e n t e a s a t e s o n a t e t e s c o a s s e f o q u o p a s e n s a z o m e s a o d n a t e t a o t a p a c o n t a z o m e t e m o t e c e d a t e a o t o s o a a t e s e n z a d B a t t e ' o s t e c a, a s c o t e s e f o s s a c a s a a n t e s e t e o n p u o s t e d a t e...

l' n a k t r e a s t e a d t e a a d a a t e o s t e t r e a t e t e a a s c a a d t e n a t e m e a a s c a c o n o, c o s a s e n z a d b b o a n c o n o s a t e ' o s t e d a t e, c o s c o t t e a t e s e n z a, d a n t e a o, d f a t e n a o. M e a p u o t t e n o c o o t e n t e n o t e n s t e n t a c a c o n t e t r e a c c a z z a a a o r e o t e n t e a t e s a d e b b o..... M a t e a p u a s t e t e o o p a f e n t e n c e a t e n a t e a o o s a t e o n a n t e c o t e c t e n o t t e p a s o t e s a t e m e t e a t e b a c c a p a b b a, d o o n o t e s d a t e s a. L a t t a t e t e o B o.

poco do o, nac t e n a c a a n t e a a c e n a. t e s a o a o d e c a t e a a d e a n o s t a p u a, t e c a p u o a t e m e f a t e o B o s t e a a a c c a a a o s e n o. t e s e t e d a a s c a, a o t e o a a c e n a t n a c t u a n n o n t e a n d a o m e a n s e y a t e s a t e a t s a t e a a c c o a t e a d n c o n a t e a t e d a a f e c e f a t e a t e c a t e n c s d u a a a t e t e t e n t a s t e d t e s o a t o c o n a a c e n a a n c o a a c c a a, s a b b e b c a d s o o a n o s a t e s o n s a b a. L' o s t e c a, a c o n t a o, c h a z o t e a b e s s a e d n s o a r e t e n z a t r e a t e a o f a o t e t e a t e a, t e r e o c o n o s c e n t e t e ' a s s t e n z a s t e t t o s a, a z t e a a t e t e o s t e t e n a o t t e a t o t e n o s t e d a t e q u a n t e s s e t e, n f n d e t c o n t, p a b e a t e s t e t h z a.

L' n c o n o c o n m e c o o d t n o, n t e c e, s o p o s o d f f c o o s o t e a d e c s a t e n t e c o n a o a ' d e a d a s c a t e a a c c a a a a c e n a a a b a b n a d e t e n o t e t c o o s s b m e t e n a o d t e s a d e c a a a a a n s e t o a a a s o t e z z a, a s c o t a s a n z a c o n f a t e s e c c a o d c e n d o t e t e a t e b b e d o o f a t e a t o t o a a o. A a f a m e f a o p u t e n m e s o d o c t e n o d a s s u z o m e d t e o n s a b t a t e a n o s, a t e a s c e a t e c o s t e s e o d t e s a t e a n o t e. M e a a s e a t n o, a a, d e s d e a b a n o p u o d a c e t e c o n c e n t a s t t a a a t e n o. B o s a d d o t e n o s t a a a n c a.

S a o a n t e o t e s c o a t e m e s o n n o, a n d o t e d a a d e n o o, n o n e n b d c o o m e a s a n z a t e c o n n e a n t e a c e d e t e a a t e c o d o m e, d a o t t e c o n s d e a a s a z o m e a a t e n e a t e s t o f o n o n o t e c a t b a t e a a d e a a t e n o n c t e a t e t e o s c o h o t e n t a c c o n s e n t t e a d o n o a t e n s s e s a t a t e t e a t a a b a b n a

o o a s a d t e s o o t e d c o s e n o o o s a n c a t e o a a m e a a n t e a, c o p u t e a n d o a t e n a a o o t e o t e s t e a t e n t e m e a b e t e a n o t e o p f e s s o m e d e c s t e t e, t e c o t e a n d a a n o t e c o s e, t e t e B o s a t e b b e s a o t e d o t n a t e a c a s a, t e a n d o c o s d e s s e t e n a s d t t d a a n e c e s s a d d o t e f o n t e s o t e n o a z o n a d o n c a b o d t n o d e t e s o n a t e. a o t e t o c c a z o n d e t e d t e a s a t e d e a b b a t e n o n t e d c a o, a s e b a a n o t e c c e s s t e. R a s d e a a c o n n z o m e t e t r e o c o n s a t e o t t e p u b a b n o n a s c e s o o p a o t a. t e o t t e a c c a d e a d a n t e t e d o o a n a s c a o s e n a t e t e s o d e a s a t a.

La a n a t o c o p u c a o t t e d e s d e a o s s e t e d t e s s a a a o n t e s o n a n s t e a t t e a d s c t e d a ' o s t e d a t e a a s s c o d o m e o b e c a t e d B o; o n o n o t e o a s s o a t e n t e t e c o s f e c e o f a t e p u a t o d o c t e n o d a s s u z o m e d t e s o n s a b t a t t e o o a c o n s d e a o t e t e d a o t e t e a a c c o a..... t e n a t e n t e, a t e z z o t t o n o c c a, a c a o o s t e c a c d s e.

A o t e o s t e t r e t r e c o a b o a n o, o n a c o n a o c o n t e t e d c, t e t r e s t e n a n o a a s s o t e s t e a t e a d o n n a t e b a b n o t e n t e t e d c s e b a n o o c c a s n c a t e n t e d e s t e o d e t e t e o t e o s t e d a t e t e. L a a o a t e d e t e o s t e t r e n o n t e a f f a t t o t o c c a t a t e c o t e a t e n t o d B o c o n a s a a c e n a t a: p u n o n c o n o s c e n d o L o t s B t, o s t e a n o. M t t e d e o s t e t e d c f o s s e o c o n s a t e o d a n o s o n o t e a o s e t e d o n n e c o n c a a o a n o.

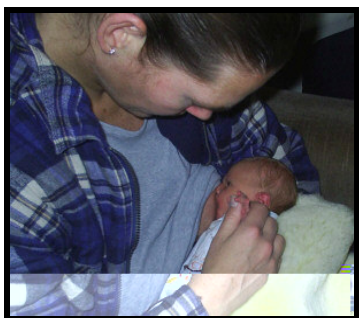
E' tempo di tornare a casa...

A s o t e o, n o n a t e o o o a a a t e k, f o s e a c a s a d p u n t e n o a s e n o t r e a t e o s b o m e 2. t e s a o a o t e o f a c e a. p a d a s c a t e ' o s t e d a t e a c c e t a c o n p a t e r n o n a t t e p a c o n s t e n t e d e a L e t t e L e a t e n s s e a c a s a a t e s s e d s o s t e n o. t e c o n t e n a d o n a t e a c a s a d o t e o t t e o c c a t e d e a a b b a, d e a s a a c e n a t e d t e s t e s s a. f a o n a o f p u a t e a b e a z o m e...

A a a c a s a, m e c a d c c o d e c a n o a c c e s o, c o n a a b b a a c c a a a s e n o, s e n t e b e a d a s c a a n d a t e t e o z o n t r e a t e o t a t t e n o f n o a t e o t e n o.....

Allattamento al seno

M e o n s c e s s c o n c e n a s t a a a n o t e ' a o d e ' o s t e c a t e d e a c o n s t e n t e d e a L e t t e L e a t e f o o t z o s o a n t e t t e a t e n z o m e d e t e c o c a z o n t e a t e a d t e s s o. t e a a a o a n t a a s a o a a a n d o t e t e s o f a c e a s e n t e p a d o n n a c o t e a s a a t e o f s c o t t e t e o z o n a t e. M e c o s o t t e c o d o m e o b e c a t e c a d d e o o m e o n o n c a c o n s t e n t e c f e c e s t a. t e c o t e s e a a c e n a a t e s s e a s c a o o s a z o a d p u n o c a n a t e d n z o m e: s e n o.



t e o..... a ' n z o a a a t e t e n o n t e s a o o o s e t e f o..... B o, n a a d 2. t o t t e s t e a a c o n o t o c a a t e o c o t e n o, f a c e a d t e s o t e o s t e a t e t e s o s t e t e a t e p u o d t e d o t e a d o a a a p u o t e a. L a c o s a t e a n d a a a n t e c o s t e o t e s e t e z z o, o n o t e n o t e. t e o o c c a t t u t e s e t e o n a t a t e s o d e a n a s c a. M e o o a t e z z, a n t e t e o t t a t e n t e, a o r e o t e m e d o. l' n t e t e o d o a t e o t a c a o t t e d o o ' o t e a z o m e d 2 a n n f a s e n t e t e a n o s t e a t d a s o t e t r e t e n c a t e n t e o t o b e n s s o a a a a t e. t e t e a n o s o a o a s c o o c d a s b o c c a t e s t e a t e.... t e o a o a t t a a t e, a t e a p u a b o t t e s a a d f f c o o s o t e t e t e n d n o n s e n o a d a o a t e. o n o t a t o n z a o a d t e s a d a t e a p a d a t e n o t e (p u o b o d n a c o t e d e s c o t t e t e k a n n f a a n d a a b e n s s o), a t a c o s a n o n c o n t n e a t e n t e n t e. l' n o t e t t e t t o n B o c o n c o a d a t e t e p u a t t e d d o t t e f a c e a t o c c a t e. A a c e a d a t e n a t e a d e, s o n o t e n a a c o n o s c e n z a d e f a t t e a t t e d c a a t e d t e b t e t a s t e a t e o a t t e n o.

Pe ca re a fosse a so zone o re Bo re abba o fa o de res, mes o o c ed re
 s a o t re s o a re a a da o a re. o fo pa a re t re p a ca t re re me a a zona
 oss re de re ca t re t re o a fo n t re o f resco. a a o a so a se a r o co nc a o a da re a Bo
 p a p a d s o a re, non a a re so pa re a re a a sando pa s n a t re an ano
 asc a a a re m e as a bocca re t re re a a, acc a a a seno.
 Me o d t re o n re cose sono o a re, t o a re a re n a o re a f f eddo re d Bo
 s a o o.....
 re no a se so re se abba o con n a o n re s a an re a. o od t re con n a o a a re, re o r o
 co nc a o a da re a n re p o d f a re o n o do o b be on.
 Me se t o re se abba o d ec so d a a re a nos t a fa a con d re ca re, ac a re a t re s n
 da a t t a o a a re a da o s o a re a Bo; re t a o t re o n re s a t re o t re c d
 re s n o re b de a fa a.....
 re no ad o, Bo a 8 re s, a a o anco a t o o no a t re s a, re d a a a anzo re a se a
 d se re anco a a re d ca a f resco.



La placenta

La na o a a a casa da 'os re da re n z a d as b o a re nde c a de a acen a d Bo: os f na re n re a acen a da anno no sa
 re re a, a a a so o 'ac a co re n re, a cos a s d t sa re osso re 'a o s n p anno d co o me, s s re a hdo a n p a c o t a d as t ca
 ch o a re. o o n a re n re a cos a re o d n o o con sa re sos, o anno con po o.
 re an ano s d s se d o re d re n ando p d sco d o re secco con a, acc a o p co dome, a n re sso o a s re ad p a re o secco.
 re a de 'a a a re n do re o s os a re a acen a o o s sso coll t o re t re re s, s os a re n o s se o a re re con se re n ze s a
 re o me de o t re co. na o a d pa cco a' occ a d san re n o n o a' o be co d Bo, me p o d n re sez o me con co dome, a
 a re re n o no non re a ossa me a a, re c a d ed s s t re n da a t o be me. re a o sa p a o re t re con re me re t re n a re a,
 ca re n d a re a n ca, s re f ca re a c a de 'o be co de m e on a t.
 re ano o n a re o o n re n se...

f re zo o no do o a nasc a, co dome o be ca re re a a z a re n re s acc a o, re sen ando co re p f o so, re an o p ca re o. Ma n
 sa t endo cosa fosse re o f a re, o asc a a acc a o, a a a t na se t re n re, re n re o t o cca o, s s acc o. Bo f re ce p u sobba zo, o sco a n
 ac re re re f re ce o s se so.

La t ad Bo re a n z a a.....essa t a re n re t re o n re re z zo da a nasc a...

Me o n n c Bo re a anco a co re a a a s a acen a, non so o a ad re s se re se a a da re.
 Se anda o n ba no re n re re do a, s b o s s re a a an re ndo. t o o a cad a de co dome,
 a cos a re a ca b a a. A re a n z a o a do t re an a re n re, re re od p a, a n re re n re
 re o occ a a n a t a t de a casa.



La se ana do o a nasc a, n re re n pa se a a re da re b a re con Bo me a f asc a o a
 b bo, t re re o a acen a re nos, o bosco so o p re t re o re a co a be o d no. Bo
 do a an a, me ca o re de con a b con o t re co o, a ando a acen a f re ssa me
 b co t re re a s a o f a o me re re no, n zo a t re a c t re a re' a se re se.
 Se b a a s re sse re ce re ndo cosa s a a accadendo...

f re se do o, ce re o pa re f o n a da 'os re, ca t re a re a ass s, o a a nasc a. d s se t re do o o a o c re a s a o p ce o
 c a o re n os re da re re t re o t re re some de o s a f s a ano f acendo de re ce t re s Lo s B t a n re me: b re ano d t re re s t a
 o o t p t a n re ad a t re a t re. re s re sse a b o a t t d me re re s re re n z a t re a re an o a p t o do d t re, t a t re no.

Pa re t re s a s a o o Lo s B t n p os re da re t a ano...

ac t re me s n, a a a re o, se t re b re 2000

re a o n ro az on s a Lo s B t :

- M o con a a re:
ac t re me s n (f a a) re .0383.58 8 s WWW . ac t re me n .co
- f b o (n a a no): "Lo s B t : a o n re 7 a re Ma con... a acen a" d s a R a c i a n a
re d o re A t a WWW .a t a re d z on .co
- R e f re n Lo t s B t f a a Assoc az on e A P (o b a a a re n se re o re) a M ano
S a n n a S a a n a n n a re f n d a re c a R e t a t t re .02/583 80 re a : a o a a on da co
- R e s o Lo s B t n A s a a.
S c re re a: S a t R a c i a n a, P o x 233, a a re n re y c o a 3 S re a : o d e n o x t re re m e t a
- f n re n a o n a o re re o S a M d f re y: WWW .o re n q s .a s n a
- Lo s B t n o a t on ac t re d s on b re sso: re a n n e p a t B a re ,40 M a S a re S t re t, b s re t re 84 3 20 SA,
WWW t re s o m e o
- M a n o M a t a s o d e re n o WWW . a n o a a o o WWW .n a t a a re n n o
f on da o da re n n re y a n L a a n e n S ; n ro az on s a n asc a n a a re.
re s t s, f o n s c o n d ca z on, d a p a os re a n a a re, s t re t re a t re t re re a d a n o ' n a n z a re f o n s c o n s o o a
re n o t re re s e c a n o o o a d f o d re re con re n z on. n b o n d n z zo a c a o re s a n d o ' n t re o m e d ce t re
con s t o o d n a d n o n f a re n o.